



Felix Slováček otevřel aktivity Centra RoSa

Oblíbený muzikant Felix Slováček otevřel na konci prázdnin volnočasové aktivity Centra RoSa v Liberci. Na svém koncertě plném oblíbených hitů zavzpomínal na svoji babičku. „Měla sedmnáct dětí! Rád jsem k ní jezdil, protože měla velký záhon malin, doted' si pamatuji tu sladkou chuť,“ říká hudebník Felix Slováček, který si koncert před stavbou budoucí Rezidence RoSa užil stejně jako desítky návštěvníků. U stavby budoucí RoSy, která se dočká svého otevření v polovině příštího roku, zazněly hity jako jsou Cirkus Humberto, Tenkrát na západě, nebo Tajuplný ostrov. Felix Slováček popřál všem budoucím obyvatelům liberecké RoSy hodně zdraví.





Jiřina Prekopová se svojí poslední knihou Láska vítězí nad technikou

VZPOMÍNÁME, ZAMĚSTNANCI ROŠY JSOU LÉTAJÍCÍ ANDĚLÉ.

V září uplynul rok od smrti jedné z nejvýraznějších osobností mezi dosavadními obyvateli Rezidence RoSa – **Jiřiny Prekopové (90)**, světově uznávané dětské psycholožky, psychoterapeutky a spisovatelky. V pražské RoSe strávila posledních pět let života, napsala tam svojí poslední knihu a mezi obyvateli šířila vždy dobrou náladu. Její pozitivní myšlení zůstává přítomno v RoSe i nadále. Rozhovor vznikl u příležitosti jejích 90. narozenin.

Jak vzpomínáte na své dětství?

Milovala jsem oba rodiče. Ve válce bylo třeba málo masa a maminka dělala, že ho nejí a velmi se obětovala, abychom ho my měli. Tatínek byl architekt a maminka v domácnosti.

Jak jste prožívala své životní lásky?

První velké dobrodružství jsem zažila s medikem Tomášem, ta láska vzplála hodně. Ani jsme se nehádali, proto do dneška tvrdím, že ke konfliktům musí docházet, aby docházelo k usmírování. On odešel a nevěděla jsem proč.

Věděla jste už tehdy „jak na muže“, aby to fungovalo?

Zkušenosti jsem získala až tak po čtyřicítce a dál. To tajemství je ženskost a ta se někdy dnes trochu vytrácí, ženy jsou takové mužatky. Říkají mužům ostře, že třeba nevynesl odpadky nebo, že čůrá ve stoje. Měly by zůstat víc ženské.

Zažila jste nějaké velké zklamání z lásky?

Zklamání bylo právě s tím Tomášem. To bylo i ponaučení, že lidé spolu musí mluvit. Konflikt zpracovat a společně vysvětlit. Dnešní páry to nevědí, vezmou se a rozvedou a děti jsou osiřelé. A rozpadají se rodiny, mnohdy zbytečně.

Říkáte, že chlap se má maminkovat. Má mu tedy žena věnovat podobnou pozornost a lásku jako věnuje dětem?

Ano. Rada je jednoduchá! Pohladit, být jemná, obejmout, být ženská ne mužatka... Než jsem utekla do zahraničí, bylo mi asi 35-40, potkala jsem krásnou ženu, která si vzala hrubého tyрана. Měla s ním dvě děti. Poradila jsem jí ať ho pohladí a on pak úplně zjihnul. Odpuštění je velkorysost ne podlézání.

Co říkáte tomu, když muž je na mateřské dovolené, a kromě kojení zvládá všechno, a žena dělá kariéru a živí rodinu?

Musí mít pro to oba navzájem pochopení, ale riziko tam je. Oba musí být hodně empatičtí a mluvit spolu, aby se polarita udržela. Hlavně jsem zastávce toho, aby dělali partneři věci spolu, včetně té kasy. Musí to být kompromis. Celé manželství je obětování, pořád tak to je.

Sama jste nemohla mít vlastní děti, přesto dětem velmi rozumíte... co děti opravdu potřebují?

Hlavně dva rodiče, kteří jsou spolu a svorně se milují - a konflikty zpracují, než zapadne slunce. A je dobře, když to děti vidí - konflikt i usmírování.

Od rodičů? Od společnosti?

Od rodičů chválu a lásku. Od společnosti svobodu a pořádek, takový silniční řád.

Co s malým dítětem, které už třeba ve třech letech „řídí“ domácnost a všechno se kolem něj točí?

To je ten malý tyran. Rodiče musí převzít moc. Dítě musí vnímat, že ta maminka má větší osobnost a společně s otcem drží spolu. Dát dítěti najevo, že pořádek určujeme my jako rodiče a ty ho musíš dodržovat. Vzorem jsou vždy rodiče.

Co si myslíte o pohlavku nebo plácnutí přes zadek?

Nesnáším to! Nikam to nevede, je to zbytečné, nedělají to ani zvířata. To dělá jen člověk ve zlosti bez instinktu. Stačí se jen podívat a dát najevo pohledem a slovy, to stačí.

Vy jste propagátorkou terapie „pevným objetím“. Co to přesně znamená? Kdy to máme používat? Jak?

Když se něco nedá říct verbálně, je potřeba to vycítit všemi smysly. Je potřeba se obejmout a podívat se z očí do očí. Říct, čím mi druhý ublížil. Konfrontace není jen emoce, ale i těsná blízkost. Pevné objetí je potřeba používat ve chvíli, kdy slova nestačí. Funguje to i na dospělé.

Jaké máte názory na rozvody, které dneska vznikají kvůli drobnostem?

Lidé nejsou zralí, nenaučili se konfrontaci a empatii, přitom právě konfrontace je založená na empatii. Při konfrontaci buď utíkají nebo útočí a tím pádem je každá cesta zlá. My nejsme krokodýlové, nekoušeme, máme hlavu a mozek.

Jak se vám žije v Centru RoSa v pražských Kobylisích?

Ohromně! Mám tu co dělat, mluvím tu hodně s lidmi. Někteří byli ze začátku nedůvěřiví, ale teď se starám, abychom tu spolu drželi. Vznikají tu úžasné přátelství. Byt mám moc ráda, slavila jsem také na svojí terase, kam si ráda zvu hosty. Všichni zaměstnanci jsou tu létající andělé.

JIŘINA PREKOPOVÁ (1929 - 2020)

Psychologii, filozofii a pedagogiku studovala v Olomouci a později v Mnichově. Jako tzv. politicky nespolehlivá nesměla dlouhé roky vykonávat své povolání. V roce 1970 se svým slovenským manželem emigrovala. V západním Německu se konečně jako psycholožka plně uplatnila. Působila v oblasti vývojových poruch převážně na dětské klinice ve Stuttgartu, kde vyvinula tzv. Školu lásky a Terapii pevným objetím, jejímž cílem je obnova lásky v rodinných vztazích.



RoSa interiér byt

AKTUÁLNĚ: Přijďte se podívat na ukázkový byt do Rezidence RoSa Liberec!

Stavba Rezidence RoSa pokračuje podle plánu. V tuto chvíli již její výška dosáhla maxima a odborníci osazují okna a připravují vše tak, aby na zimu byla RoSa již plně pod střechou. Nejpozději začátkem nového roku se pak otevře ukázkový byt, který si mohou zájemci přijít prohlédnout. „Otevřeme veřejnosti plně zařízený byt 2kk tak, aby si mohli všichni dobře představit, jak bude bydlení v liberecké Rose vypadat. Samozřejmě ho zařídíme naším nábytkem pro představu celého prostoru, budoucí obyvatelé si ale mohou přivést nábytek vlastní. Ukážeme bezbariérovost bytu i všechny potřebné ‘vychytávky’, které bude prostor mít,” upřesňuje Anna Ježková, zakladatelka Rezidence a Centra Rosa. Kdy bude byt přístupný a další informace se každý dozví na Zelené lince 800 800 750 nebo na našich webových stránkách. www.rezidencerosa.cz.

SEZNAMTE SE S ROSOU OSOBNĚ!

Přijďte se zeptat, jak se v Rezidenci RoSe žije, a co vám nabídne Centrum RoSa ve volném čase!

Ukážeme Vám byty a odpovíme na všechny otázky týkající se financování i nabízených služeb.

OBJEDNEJTE SE NA ZELENÉ LINCE 800 800 750.

Nejbližší Seznamte se s RoSou se bude konat
v budově Krajského úřadu v Liberci
přímo naproti stavbě RoSy

3. LISTOPADU 2021 OD 15 HODIN.

Pojďte s námi na zdravou procházku nordic walking

Přestože Rezidence RoSa na své otevření ještě čeká, Centrum RoSa zahájilo první aktivitu pro veřejnost již teď. Každou druhou středu v měsíci tak mohou zájemci pod vedením instruktorky nordic walkingu vyrazit v Liberci a jeho okolí na příjemnou zdravotní procházku. Lekce tzv. severské chůze jsou zdarma. „Je to sportovní chůze se speciálními holemi pro lepší kondici pro všechny generace. Vždy vysvětlím, jak hole používat, jak se protahovat a přizpůsobím trasu lidem, kteří dorazí,“ vysvětluje instruktorka Jitka Hadová. Do konce roku plánuje procházky přírodou i například cestu zakončenou na adventních trzích. Doporučujeme pro zájemce předchozí objednání z důvodu kapacity, na Zelené lince 800 800 750.



NORDIC WALKING
PRO ZAČÁTEČNÍKY

středa 13. října 2021
sraz ve 14:00
před kavárnou Bez konceptu
v prostoru Kulturního centra Vratislavice (zastávka Vratislavice – kostel)

Rezervace a další informace
na tel. čísle 800 800 750.
Registrace nutná,
hůlky k zapůjčení.

Rezidence RoSa Liberec

tel: 800 800 750

www.rezidencerosa.cz
info@rezidencerosa.cz