



Foto: fotomatka.cz, Veronika Rážová

Senioři z pražské RoSy připravili VIII. ročník módní přehlídky, přijďte se podívat!

Patronkou přehlídky je herečka Sabina Laurinová

„Generace mých rodičů a prarodičů něco vydrží i když neměla život vždy jednoduchý, ale většinou to jsou lidé skromní, umí se bavit a krásně žít, a to všechno mě oslovuje.“

Sabina Laurinová patří mezi nejoblíbenější české herečky své generace. Ztvárňuje mnoho zajímavých rolí v divadle, ve filmu i v seriálech. **Ve čtvrtek 28. července 2022** se stane patronkou tradiční letní akce, na kterou může dorazit každý - již VIII. ročníku módní přehlídky v Rezidenci a Centru RoSa Praha - Kobylisy, která bude mít téma lážo - plážo.

Čím Vás RoSa zaujala, že jste se rozhodla podpořit tento projekt?

V RoSe bydlí maminka našich rodinných přátel. Navíc jsem vždy měla krásný vztah se svými prarodiči i rodiči, kteří jsou už teď v pokročilém věku a vím, že je to generace, která to neměla vždy v životě jednoduché, přesto jsou většinou tito lidé skromní a optimističtí, a to mě oslovuje. Měla jsem a mám také řadu přátel i mezi kolegy ve starší generaci. Vzpomínám třeba na úžasné kolegy Stellu Zázvorkovou, Miroslava Horníčka, Stanislava Fišera, Janu Drbohlavovou či Oldřicha Lipského,

se kterými jsem se seznámila už v jejich seniorském věku a měli jsme krásný vztah. Ráda bych také z minila úžasného incipienta divadla ABC Antonína Brtouna, který shodou okolností byl i klientem RoSy. Ta generace je mi blízká, protože jsem měla vždy úctu k lidem, kteří už v životě něco dokázali.

Máte pocit, že tady podobná zařízení jako je Rosa u nás stále chybí?

Určitě tu chybí, je to dané taky tím, že je to placená služba. Na druhou stranu na seniory obecně se myslí pořád málo, a přitom jsme všichni v situaci, že senieorem jednou budeme každý – a každý člověk má právo žít co nejvíce plnohodnotný život. Senioři by si zasloužili, aby se na ně myslelo víc a jejich život byl důstojný. To je na RoSe obdivuhodné, lidé tam mají pomoc a dobré zázemí, to je mi na RoSe sympatické, co víc si přát.

Máte třeba nějakou vzpomínku na milovaného prarodiče či zajímavou zkušenost?

Já jsem vlastně měla štěstí, že jsem od maminky zažila oba prarodiče a ze strany tatínka alespoň babičku Boženku. Všichni pro mě byli takovým vzorem skromných a pracovitých lidí, kteří se uměli radovat z maličkostí. To je něco, co se přeneslo na moji maminku a tátu a věřím, že i na mě. Snažím se v tomhle směru navázat a pokračovat. Vždy když jsem nespokojená říkám si buď ráda za to, co máš! Máš děti a rodiče, práci, která tě baví, ještě ucházející zdraví - máš všechno! Rodiče, ale právě i prarodiče mě vždy podporovali.

Takže jste s nimi prožila i nějaké pěkné prázdniny ...

Vzpomínám si třeba na krásné léto, které jsem strávila u dědečka a babičky v Bousově. Díky nim jsem poznala Český ráj. Babička Boženka od tatínka byla zase obrovsky kulturní člověk, dáma! Tatínek, když něco točil v televizi, tak jí a mě vzal do komparzu, takže jsem ráda, že ji můžu ukázat v některých záběrech svým dětem. Od tatínka jsem měla i prababičku z Dobrušky, která odešla měsíc před stovkou. Odešla z hrůzy, že jí přijdou z národního výboru přát ke stovce, což nechtěla. Teď už chápu, po kom jsem zdédila to, že nemám ráda velké oslavy.

Myslíte, že budou mladí lidé jednou stejní?

Mladší generace po nás to bude mít určitě ztížené. Starší generace žila více skromněji a neměla svůj život vždy jednoduchý. Mladší jsou víc zhýčkaní a takových zkoušek ještě moc nezažili, zatím asi kromě covidu, který byl první zkouškou. Najednou se museli uskromnit a přistupovat k životu jiným způsobem.

Vydáte se sama na molo v rámci naší přehlídky v RoSe?

Nemám moc zkušeností, ale proč ne! Právě u starší generace obdivuji eleganci. Třeba babička od maminky pracovala na zahradě, ale vždy u sebe měla hřebínek na vlasy a vždy byla

upravená i na té zahradě. I když nebyl takový výběr oblečení jako dnes, snažili se mí prarodiče být vždy elegantní.

Jaký je Váš vztah k módě?

Mám moc ráda elegantní módu a jsem šťastná, když se při práci setkám třeba s dobovými kostýmy. Když nechá móda vyniknout ženským křivkám. Moje móda je ale vzhledem k tomu, že se stále někde převlékám spíš jednoduchá, sportovně-elegantní. Neupřednostňuji značky, jde mi spíš o konkrétní oblečení. Když šaty nesesdí, značka to nezachrání, to už jsem si mnohokrát prověřila. Je důležité, aby vás kostým či šaty tzv. 'nesežraly' a nezáleží na horentní ceně, ale spíš na tom, zda je dokážete vynést a je vám v nich dobře.

Jak se těšíte na léto, co plánujete?

Těším se moc! Na jaře dostávám vždy druhou mizu, protože jsem se v tu dobu narodila. Pak je pro mě důležité období právě léto, potřebuji k životu příliv slunce a vody. Těším se, že nám vyjde letos s rodinou moře. Jinak bude léto napůl pracovní, napůl rekreační. Budu hrát Alenu v Noci na Karlštejně na Občanské plovárně, a potom na zámku Mělník. Moc se těším na ta představení, je to fajn, že se hraje venku. Mám ještě natáčení seriálu ZOO a budu průvodkyní na celodenních zábavných dnech na třech zámcích, kde budou pohádkové dny pro malé prince a princezny. Ale hlavně se těším na volné dny s rodinou.

POJĎTE SE S NÁMI PROTÁHNOUT I V LÉTĚ!

I v červenci se mohou zájemci účastnit tradiční Nordic walkingové procházky v Liberci s Centrem RoSa. Tentokrát se bude konat **12. července 2022** a sraz s instruktorkou Jitkou Hadovou bude na konečné tramvaje **v Lidových sadech ve 14 hodin**. Dále pak pokračují vycházky pravidelně každou druhou středu v měsíci. Více informací a objednáni na Zelené lince 800 800 750.



Vizualizace restaurace v RoSe s názvem nakraji

RoSa otevře restauraci se zkušeným kuchařem Adamem Zikmundem. V dalších prostorách RoSy nebude chybět kadeřnictví či masérský salón, ordinace zubaře, praktika....

Komunitní dům RoSa přivítá už na konci léta první obyvatele. Ti ale nebudou v domě sami. Místo ožije i dalšími službami, které mohou využívat nejen místní rezidenti, ale také lidé z okolí. Kromě knihovny a multifunkčního sálu, kde pro všechny organizátoři připravují zajímavé přednášky, dílny a workshopy, si mohou zájemci přijít vychutnat dobré jídlo přímo do místní restaurace, kterou najde každý přímo v rohu RoSy. „Restaurace se bude jmenovat ´nakraji´ hned ze dvou důvodů. Jednak proto, že bude přímo na rohu RoSy a jednak proto, že sousedí se stavbou Krajského úřadu, které se lidově říká ´na kraji´,“ upřesňuje její provozní Tomáš Pitro. Nečekejte ale rozhodně žádnou nudnou kuchyni, její majitel jí popisuje jako bistro 21. století situované do jednoduchého vzdušného prostoru s otevřenou kuchyní. „Součástí navíc bude také pekárna s dobrou kávou a výrobnou zdravých svačín. Večer bude restaurace klidným místem, kde si hosté budou moci vybrat z ala carte nabídky, případně do budoucna i degustačního menu. Hlavní myšlenkou bude vařit z poctivých, skvělých, pokud možno lokálních a sezónních surovin,“ uzavírá Tomáš Pitro s tím, že bude pamatováno i na seniory.

Nejen na seniory pak čeká **kosmetický či kadeřnický salón**. Právě ten kadeřnický s názvem **Hanky hair studio** funguje v Liberci už deset let, stěhuje se pouze do nových prostor právě v RoSe a přijít se ostříhat, nabarvit, nebo jen vyfoukat či upravit vlasy, může každý. „Používáme nejmodernější technologie, i produkty a péči o vlasy. Kde se snažíme jít vždy s trendy a sledujeme nové produkty, které si pečlivě vybíráme. Nejen seniorům určitě nabídneme velmi kvalitní péči o vlasy,“ upřesňuje kadeřnice Hana Verner, která se těší i na nové klienty, které ráda přijme se svojí kolegyní.

V RoSe nebudou chybět ani masáže, aromaterapie, fyzioterapie, cvičení a meditace. O duši i tělo se postará **Marcela Laurinová**, která nabídne speciální ceny právě seniorům. Napravit

tělo, nebo zklidnit po náročném dni k ní může ale dorazit každý. V přípravě je už salon laděný do klidné zelené barvy s květinami, kde pomůže každému například Dornovou metodou, speciálním cvičením i masážemi celého těla. „Používám i alternativní medicínu, třeba Reiki, které dodá životní energii,“ upřesňuje Marcela Laurinová. Chybět nebudou aktivizační cvičení pro seniory, cvičení na balonech, pro zdravá záda, seniorská jóga ani aerobik pro všechny.

Součástí Rezidence RoSa budou také **ordinace lékařů**. Navštívit bude možné **zubařku, dentální hygienistku, geriatra, praktického lékaře, fyzioterapeuta, rekonvalescenčního terapeuta či přístrojovou medicínu**.



Marcela Laurinová, masérka

Máte nízký důchod, a přesto byste chtěli bydlet v RoSe? Nebojte se, řešení existuje, jmenuje se garantovaný nájem!

Komunitní dům RoSa pro seniory se spojil se Stavebním bytovým družstvem Liberec, aby společně nabídli řešení seniorům, kteří kvůli nízkému důchodu nedosáhnou na bydlení v RoSe. „RoSa není určená jen bohatým seniorům, naší myšlenkou je zajistit důstojný podzim života co nejvíce seniorům, a protože se nás často ptají, vymysleli jsme řešení s naším partnerem SBD Liberec,“ upřesňuje Anna Ježková, zakladatelka RoSy. V případě, že senior vlastní dům, nebo byt, SBD Liberec pomůže s jejím pronájmem a správou. Navíc bude garantovat pravidelné měsíční nájemné i v době, kdyby třeba náhodou nájemce vypadl, nebo se zrovna měnil. Seniori tak získají další příjem k důchodu, a z toho mohou bydlení v RoSe platit. „My zajistíme, že bude byt správně užívaný a placený. Za námi jde také riziko v případě neplatiče. Majitel bytu se vlastně o nic nestará, dostává pravidelný nájem – on má jistotu, my drobnou provizi,“ upřesňuje Petr Černý, předseda SBD Sever. Družstvo může nabídnout i odkup bytu, nebo zprostředkování prodeje.

ZASTAVTE SE NA VÝSTAVĚ!

Bytové družstevnictví minulost, současnost, budoucnost – zdarma k vidění na Fügnerově ulici

Je družstevní bydlení komunistický přežitek, nebo budoucnost pro rodiny, které nedosáhnou na hypotéku? Odpovědi nabídne výstava Bytové družstevnictví minulost, současnost, budoucnost, která bude k vidění zdarma od 15. června do 21. července 2022 na Fügnerově ulici podél obchodního centra Fórum.

Na deseti oboustranných panelech nabídne expozice pohled na družstevnictví jako formu vlastnictví prostřednictvím poutavých historických i novodobých fotografií, které mapují družstevní výstavbu v České republice od dob Rakouska-Uherska po moderní bydlení, včetně informací přímo z Liberce. Iniciátorem výstavy je spolek DoDružstva, který chce pomáhat k dostupnějšímu bydlení a ukázat veřejnosti, že družstevní výstavba není jen minulost. „Věříme, že družstevní výstavba je dobrou možností, jak překonat současnou krizi bydlení a umožnit vlastní bydlení zejména mladým lidem, kteří si ho nyní často nemohou dovolit. Věříme, že družstva nejsou reliktem minulosti,“ říká Jan Eisenreich, zakladatel spolku DoDružstva.cz.

Autorům expozice se podařilo vytáhnout zajímavosti z archivů a získat i novodobé snímky úspěšných družstevních projektů, které vznikly i díky spolupráci s obcemi. V textech nabídne výstava vzpomínky pamětníků i odborníků, kteří se zabývají výstavbou, správou i současnému vývoji a trendům v družstevní bytové výstavbě. Tento celek je doplněn o informace a zajímavosti z družstevní historie, o stručné nahlédnutí do správy bytových družstev a zajímavé příklady bytového družstevnictví ze zahraničí.



Pohled na terasu družstevního domu v ulici Wolkerova
vlevo: z roku 1979, Zdroj: Výstava o historii SBD Liberec
vpravo: současný stav 2022, Foto: Anna Marie Černá 2022



Aktuální stav stavby Rezidence RoSa Liberec

SEZNAMTE SE S RoSou OSOBNĚ!

Přijďte se zeptat, jak se v Rezidenci RoSe žije, a co vám nabídne Centrum RoSa ve volném čase!
Ukážeme Vám vzorový byt a odpovíme na všechny otázky týkající se financování i nabízených služeb.

OBJEDNEJTE SE NA ZELÉNÉ LINCE 800 800 750.

Nejbližší Seznamte se s RoSou se bude konat

20. ČERVENCE 2022 OD 14 HODIN.

Rezidence RoSa Liberec

tel: 800 800 750

www.rezidencerosa.cz

info@rezidencerosa.cz